

本気の方に
リバウンド
させない
プログラム

短期間で結果を求める方に

ボディメイクプログラム

- ※プログラム期間中は、正会員としてジムをご利用いただけます。
- ※プログラムは入会金不要。プログラム終了後入会される場合は入会金無料。

■2カ月集中

ボディメイクプログラム
パーソナルトレーニング
(1回1時間)

2カ月集中
週2回(全16回)

168,000円 税込

2カ月集中
週3回(全24回)

240,000円 税込

■3カ月集中

ボディメイクプログラム
パーソナルトレーニング
(1回1時間)

3カ月集中
週2回(全24回)

216,000円 税込

3カ月集中
週3回(全36回)

312,000円 税込

※食事指導は期間中の全食事(間食含む)を撮影し送信していただきます。